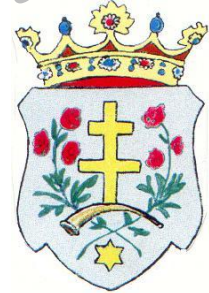


# Felsőszentgyörgyi



## Hírek

Jászfelsőszentgyörgy Község Lapja

2011. november - december

XV. évf. 5. sz.

Ára: 250,- Ft / előfizetőknek 200,- Ft

*Szeretettel várjuk karácsonyi ünnepeket és szerencsés újévet kívánunk Olvasóinknak!*

*(A fotó a helyi római katolikus templomban készült. - 2010. karácsony)*



December 24-én este 8 órakor kezdődik az éjféλι mise. December 25-én és 26-án délelőtt 11-kor lesz a szentmise.

A december 24-ei éjféλι mise előtt kb. fél órával közös imádkozásra, éneklésre hívja és várja az egyházközösség a híveket.

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

### **Részletek a Jászfelsőszentgyörgy Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 2011. december 8-án megtartott közmeghallgatás üléséről**

#### **Az önkormányzat 2011. évi munkájáról szóló beszámoló**

Önkormányzatunk legutolsó közmeghallgatását még az előző ciklus zárásaként tartotta. Akkor beszámoltunk az előző ciklusban végzett munkánkról, eredményeinkről és nehézségeinkről. Bízunk abban, hogy a következő önkormányzati ciklus már könnyebb lesz, és talán fellelégezhetnek az önkormányzatok. Sajnos a gazdasági válság olyannyira elmélyült, hogy annak hatása alapjaiban ingatta meg a települések gazdálkodását. Nagyon sok önkormányzat került nehéz, sőt csőd közeli helyzetbe.

Éppen ezért, továbbra is nagyon jelentős eredménynek tartom, hogy ezekben a nehéz és megszorításokkal teli időkben is meg tudtuk őrizni önkormányzatunk stabilitását, megtartottuk tartalékainkat, nincsenek adóságaink, hiteleink, nem tartozunk az önhibájukon kívül hátrányos helyzetű települések közé, intézményeinket működtetni tudjuk, és még jelenleg nem fenyegeti egyiket sem a bezárás. Pályázatainkhoz szükséges önerőt költségvetésünkben biztosítani tudjuk és a ma már gyakori utófinanszírozást is meg tudjuk oldani fejlesztési hitel felvétele nélkül. Mindezeket annak tükrében mondom, hogy iparüzési adóbevételünk alig 5 millió forint évente, minden tevékenységünket az állami támogatásokból, normatívákból kell fedeznünk. Amikor nap, mint nap találkozunk csődbe ment önkormányzatokkal, fűtés nélküli intézményekkel, ki nem fizetett közüzemi számlákkal, étkezés nélkül maradt gyerekekkel és ellátottakkal, akkor úgy érzem, fel kell, hogy értékelődjön, hogy mindezen problémákkal nekünk nem kell szembesülnünk.

Mind ez köszönhető annak, hogy önkormányzatunk felelős, átgondolt gazdaságpolitikát folytat. Köszönet illeti ezért az önkormányzat valamennyi dolgozóját, intézményvezetőinket, a hivatal dolgozóit és a képviselő-testület tagjait. Mindenki tisztában van lehetőségeinkkel, és kellő felelősséggel végzi munkáját.

Meggyőződésem, hogy ezeket a nehéz időket csak a képviselő-testület és az önkormányzati dolgozók összefogásával, együttműködésével

és a lakosság támogatásával lehet sikeresen átvészelni.

Intézményeink a kiadások teljesítésénél figyelembe veszik az önkormányzat pénzügyi lehetőségeit és csak biztos fedezet esetén teljesítenek kiadást. A polgármesteri hivatal az igazgatási kiadások, valamint egyéb feladatok vonatkozásában szintén arra törekszik, hogy csak a legszükségesebb és a működéshez nélkülözhetetlen kifizetések történjenek, a szociális kiadások vonatkozásában is csak a megalapozott segélykérelmek kerülnek kedvező elbírálás alá. Tudom, hogy a több éve tartó súlyos gazdasági helyzetet és a folyamatos megszorításokat most már mindenki megérzi, de önkormányzatunknak nagyon szűkös lehetőségek állnak rendelkezésére, hogy segíteni tudjunk.

Az önkormányzat 2010. évi tevékenysége főként az intézményirányítás, intézményfenntartás területére korlátozódott és várhatóan így lesz ez a következő években is, hiszen azok az települések, ahol jelentős saját bevételek nem képződnek, a központi költségvetésből csak az alapellátás működtetésére lesz lehetőség.

Intézményeink működtetésében megint kiemelt feladatot jelentett 2010-ben oktatási intézményeink átszervezése.

**2009. szeptember 01-től oktatási intézményeink az Egységes Jászsági Közoktatási Intézmény tagintézményeként működtek tovább.** Az oktatási társulásnak akkor 8 település tagja volt. 2010-ben jelezte csatlakozási szándékát Jászberény város és Visznek település önkormányzata. A sikeres tárgyalások befejezésével 2010. szeptember 1-től a két település részvételével kibővült a Közoktatási intézmény, melynek székhelye Jászberény lett.

Természetesen a gazdasági előnyökön kívül most is odafigyeltünk arra is, hogy szakmai szempontból előnyös megállapodás jöjjön létre. Az első hónapok tapasztalatai után elmondhatjuk, hogy eredményes volt a társulás, mindenképpen az iskola, óvoda és a gyerekek érdekeit szolgálja. Ám a jelenlegi oktatáspolitikai olyan változásokat vetít elénk, amelyek igen jelentősek lesznek. **A köznevelés törvény tervezete alapján állami fenntartásba kerülnek az általános iskolák, amely egyúttal a vagyon átadását is jelenti. Az óvodák fenntartása továbbra is önkormányzati feladat lesz.** Az intézmény átadásának pontos részleteit csak a törvény elfogadása után, végrehajtási rendeletek alapján fogjuk látni.

Bízunk abba, hogy az intézmény átalakítása a gyerekek, a szülők és a település érdekeit is figyelembe véve, a leggazdaságosabb, és

leghatékonyabb működést tudja biztosítani és hosszútávon megnyugtató stabilitást tud biztosítani mindenki számára.

Településünk fejlődése érdekében továbbra is kiemelt feladat, hogy pályázati forrást kell találni azokra a feladatokra, amelyek megvalósítása az önkormányzat működése során előtérbe kerül, ezeket megfelelően rangsorolni kell és a megvalósításukhoz a lakosság hozzájárulása, támogatása is szükséges.

Sikeresen, 22 millió forint támogatást nyertünk a **településközpont átfogó fejlesztésére** az UMVP-ban meghirdetett EMVA támogatásból. A munkálatokat mindenképpen szükséges a csatorna beruházáshoz és a remélhetőleg jövő év folyamán meginduló út feújításhoz igazítani. Támogatást nyert a 11 jársági településsel közösen benyújtott **A közösségi közlekedés fejlesztése a járságban c. pályázat**, amellyel összesen 400 millió forint támogatást sikerült elnyerni. Jászfelsőszentgyörgy 16 millió forint összegű beruházással vesz részt a projektben, amelyből a buszmegállókat szeretnénk teljes mértékben felújítani. Jelenleg a közbeszerzési eljárás előkészítése folyik, 2012. év végére meg kell valósulnia a beruházásnak.

Szintén támogatást nyert a Jászberény és Dél-hevesi kistérségben lévő 32 település felhagyott **szilárd hulladéklerakójának rekultivációjára benyújtott pályázatunk**, amelynek előkészítése 2007 óta folyik. Ugyancsak a közbeszerzési eljárás fázisában van a beruházás, a közbeszerzés sikeres lebonyolítása után remélem, 2012 nyarán megtörténik a szeméttelépünk teljes felszámolása.

Jászárokalmával és Pusztamonostorral közösen benyújtott pályázatunk sikeres elbírálása után **megtörtént a nagyiskola épületén a nyílászárók cseréje**, az épület új, korszerű műanyag nyílászárókat kapott, amelyekkel jelentős költségmegtakarítást tudtunk elérni a fűtés terén.

Szintén több településsel közösen benyújtott pályázat alapján kaptunk támogatást **az óvoda nyílászáróinak a cseréjére, amely a tavasszal fog megvalósulni.**

**Uniós forrásból valósult meg az iskola informatikai fejlesztése**, melynek során új, oktatást segítő digitális táblák kerültek felszerelésre, mind a diákok, mind a pedagógusok megalábilására.

**Folyamatban van a közbeszerzési eljárás a csatorna beruházás kapcsán.** Megjelent az ajánlati felhívás a projekthez szükséges mérnöki és műszaki ellenőri, valamint a tervellenőri tevékenység ellátására, továbbá a szennyvíztisztító és komposztáló telep tervezés kivitelezésére. A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Közbeszerzési Felügyeleti

Főosztályának jóváhagyó nyilatkozata után jelenik meg az ajánlat tételi felhívás a szennyvízcsatorna hálózat tervezése és kivitelezése tárgyában. **Amennyiben a közbeszerzési eljárások sikeresen lezárulnak, jövő év elején meg tudnak indulni a kivitelezési munkálatok is.**

A nehéz gazdasági körülmények ellenére igyekeztünk biztosítani önkormányzatunk vagyonának állagmegóvását. Saját erőből végeztük el intézményeink festését, a kötelező tisztasági festésen túl– egy kivételével – **az iskola valamennyi tantermét, az orvosi rendelőt, valamint a művelődési ház nagytermét is kifestettük.**

**Szintén saját erőből, összesen mintegy 9 millió forintból készült el az orvosi rendelő és a gyógyszerár tetőfelújítása.** Mindkettő olyan állapotban volt, hogy a felújítást már tovább nem lehetett halasztani.

Ugyancsak saját forrásból most zajlik **az iskolakonyha nyílászáróinak cseréje**, amelytől szintén jelentős energia megtakarítást várunk.

Önkormányzati forrásból készült el az óvodában, a kiscsoportban az öltöző és mosdó felújítása, készül a régóta esedékes új kerítés, amit tavasszal fogunk befejezni.

Mindezen felújítások fedezetét az intézményi, működési költségek megtakarításából felszabaduló források jelentik.

A kiadások csökkentése érdekében a községgazdálkodási és köztisztasági feladatok ellátása részben közcélú és közhasznú munkások foglalkoztatásával történt, ezáltal a felújítások összköltsége is jelentősen csökkent.

Régóta **esedékes a csapadék vízelevező rendszer rendbetétele településünkön**, mintegy 700 ezer forint költséggel új vízelevezető csöveket fektettünk le, melyekkel a Fő útról szeretnénk megoldani az esővíz elvezetését. Ezeket a munkálatokat még az út felújítása előtt szükséges elvégeznünk.

Még 2010. év végén vásároltunk a polgárörtség számára autót, melynek működési költségeiből is jelentős részt vállal önkormányzatunk. Az autó vásárlásával is szeretnénk volna javítani településünk közbiztonságán. Jó hír, hogy 2011. szeptember 1-től teljes állású körzeti megbízott dolgozik községünkben, Szolnoki Gergő személyében.

Az idei évben a megszokottól eltérően, az év második felében tudtunk dönteni **a civil szervezetek támogatásáról.** Mindez azért húzódtott szeptemberre, mert csak a féléves beszámoló elfogadása után láttuk az biztosan, hogy a támogatásra szánt összeg maradéktalanul a rendelkezésünkre áll.

Egyre nehezebb lesz az önkormányzatoknak ilyen és ehhez hasonló célra forrásokat

biztosítani a költségvetésükben, hiszen várhatóan a költségvetési törvény változásai csak korlátozottan adnak erre lehetőséget.

**Önkormányzatunk kiemelt feladatként kezeli a szociális ellátórendszer működésének biztosítását, és a településünkön élő idős emberek támogatását.** Az idei évben is két alkalommal tudunk élelmiszer csomagot adni a rászorulóknak a Gyermekétkeztetési Alapítvány támogatásával, valamint **karácsonyi csomaggal szeretnénk meglepni a 75 éven felülieket.**

Néhány gondolat az előttünk álló évről.

**2012-ben Jászfelsőszentgyörgy ad otthont a XVIII. Jász- Világtalálkozónak.** E nemes és szép hagyományokkal rendelkező esemény várható időpontja **2012. július 6-7-8.**

Célja a jász összetartozás továbbfejlesztése, a hagyományok ápolása, értékeink megőrzése, kulturális és turisztikai kapcsolatok, barátságok kialakítása, elmélyítése. A rendezvényre haza várunk valamennyi elszármazott jászfelsőszentgyörgyit és családját, az iskolánkban régen és jelenleg tanító pedagógusokat, tanítványokat és minden kedves érdeklődőt.

Az előkészítő munkálatok már elkezdődtek, a programok összeállítása folyamatosan történik. Hatalmas feladat áll településünk valamennyi lakója előtt, amelyhez minden segítségre szükségünk van.

Megköszönöm megtisztelő figyelmüket!

**Kívánok magam és a képviselő-testület nevében községünk minden lakójának nyugodt, békés, boldog karácsonyi ünnepeket és jó egészséget, szerencsés, boldog új évet!**



Zelenai Tibor Károlyné  
polgármester

## *Tisztelt Olvasó!*

Közeledik az év vége, ünnepi hangulat lengi be mindennapjainkat, ilyenkor mindannyian számba vesszük az év történéseit, átgondoljuk mit tettünk az idei évben, és mit szeretnénk elérni jövőre.

A nagy célok megfogalmazódnak és új lendülettel, lelkesedéssel töltenek el mindannyiunkat, amikor beköszönt az újév.

Megköszönöm egész éves kitartásukat és egyben megkérem Önöket, hogy tartsanak velünk jövőre is. Ha minden igaz az újságunk 2012-ben nyomdában készül, szebb kivitelben jelenik meg és nagyobb példányszámban. Ezért arra kérem kedves olvasónkat, ha tetszett Önnek az újság, ajánlja szomszédainak, rokonainak, vagy barátainak.

**Jövőre terveim szerint minden 2. hónapban jelenik meg az újság, így éves előfizetési díja: 1 200 Ft lesz.**

*Áldott, szép karácsonyt, egészségben és eredményekben gazdag, boldog újesztendőt kívánok Önnek és családjának!*

Megyeriné Nagy Magdolna  
szerkesztő

## **ANYAKÖNYVI HÍREK**

November és december hónapban nem születtek kisbabák településünkön és házasságkötés sem történt.

### **Halottaink**

November 6.  
**Radics Ernőné Radics Ilona**  
élt 78 évet Alvégi u. 46.

November 14. **Beszteri Tibor**  
élt 43 évet I. körzet 59.

November 25. **Simonyi József**  
élt 76 évet Lenin u. 17

***Nyugodjanak békében! Őszinte részvétünk a hozzátartozóknak!***



## SULIHÍREK

A Jászsági Közoktatási Intézmény bővítésének köszönhetően szeptembertől 10 településen, kb. 400 dolgozó foglalkoztatása mellett, közel 4000 gyermek oktató - nevelő munkáját fogja össze a mega-intézmény, melynek iskolánk is tagja.

A korábban is a társulás fenntartásában működő jánoshidai, alattyáni, jászteleki, jászjákóhalami, jászdózsai, jászágói, pusztamonostori, illetve jászfelsőszentgyörgyi tagintézmények mellé, a befogadott szándéknyilatkozatok alapján, a heves megyei Visznek oktatási intézményeit, illetve a kistérség központja, Jászberény önkormányzati fenntartású általános iskolái csatlakoztak a társuláshoz.

Valóban nagyságrendekkel bővült az intézmény, amelyben a résztvevő települések legfőképp a biztonságosabb működtetést szeretnék elérni. Az intézményen belül a tagintézmény-vezető feladata, hogy az oda jelentkezett gyermekek elhelyezését megoldja, valamint a szakos ellátottságot maximálisan biztosítsa. Ennek értelmében a társulás keretében a szaktanároknak nem egy településen, hanem más-más helységeken kell ellátni feladataikat. Így iskolánk szakos ellátottságát is megoldandó, több tantárgy tanítását végzik nálunk is más településről átjáró kollégák. Az együttműködés lehetősége -az egymástól való tanulás módszerének alkalmazásával- valamennyi tagintézmény szakmai színvonalának emelését eredményezheti.

A társulás célja az esélyegyenlőség és az oktatás szempontjából a legoptimálisabb közoktatási és kulturális intézményfenntartói környezet kialakítása. Célunk, hogy elősegítsük az esélyegyenlőség érvényesülését és megteremtjük az iskolarendszer esélyteremtő szerepét a halmozottan hátrányos helyzetű tanulók vonatkozásában. Így ennek a kiemelt célnak a jegyében került sor az iskolánk pedagógiai, módszertani reformját támogató informatikai infrastruktúra fejlesztésre.

A program nemcsak az informatikai készségek, hanem a többi kulcskompetencia fejlesztéséhez szükséges infrastruktúrát is jelentős részben biztosítja. A fejlesztés így intézményünk számára egységes alapinformatikai infrastruktúrát biztosít, mely nélkülözhetetlen feltétele a kompetenciaalapú oktatás elterjesztésének és hozzájárul a tanulói különbségek mérsékléséhez és kiegyenlítéséhez.

A Jászsági Közoktatási Intézmény pályázott a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által meghirdetett TIOP. pályázatra. A pályázat keretében 10 db iskolai személyi számítógép, 3 db interaktív tábla, projektor, notebook, került az iskolába, ezzel is támogatva a hatékonyabb oktatást az intézményben.

Iskolánk minden évben elkészíti a tanévre vonatkozó munkatervét, amelyben a kiemelt

feladataink mellett a szakmai célkitűzéseket is megfogalmazzuk.

A kiemelt feladataink között első helyen szerepel a tanórai fegyelem

megszilárdítása, valamint az egységes nevelési eljárások betartása és betartatása.

Fontos célkitűzésnek érezzük a tanórai munkamorál fokozott javítását, az anyagi és erkölcsi értékek elfogadását illetve betartását. Szakmai célkitűzéseink között kiemelt helyen az alapkészségek fejlesztését, valamint a kreatív, önálló gondolkodás fejlesztését tartjuk a legfontosabbnak. A tehetséggondozás érdekében a tanulószobai foglalkozások és a szakkörök további működtetését tartjuk nagyon szükségesnek.

Az éves ütemterv készítésénél ezek voltak a legfontosabb szempontok, amelyek megvalósulásáról az eltelt időszakban csak a legfontosabb eseményeket sorolom fel:

- Szeptember hónapban a Községi Könyvtár szervezésében megrendezett Mesemondóversenyen iskolánk tanulói közül többen nagyon szép eredményt értek el. Az iskola legjobb mesemondói voltak: Oláh Julianna (2. o.), Rafael Szerafinó, Kiss Ildikó, András Tamás, (5.o.), és a 6. osztály tanulói: Oláh László, Lakatos Zoltán tanulók.

- Az októberben Jászágón megrendezett Ifjúsági Vándorkupa kispályás labdarúgó tornán iskolánk eredményesen vett részt, a 13 induló csapat közül a 6. helyezést szereztük meg. Ezúton gratulálunk a szép eredményhez.

- Október 23-ára iskolánk nyolcadik osztályos tanulói nagy izgalommal készültek ünnepi műsorral, melyben felvillantak 1956 októberének eseményei. Az ünnepi megemlékezést - a szokásainktól eltérően - most sajnos az iskolánk udvarán kellett megtartanunk, de a mostoha körülmények ellenére is - tanítványainknak köszönhetően - igazán színvonalas műsorral emlékezhettünk meg '56 hőseiről.

- Iskolánk nyolcadik osztályos tanulói pályaválasztási kiállításon vettek részt Szolnokon, majd 2011. november 23-án ugyancsak - egy a pályaválasztási kiállítás keretében megrendezésre kerülő - nyílt napon vettek részt a Terplán Zénó Műszaki és Közgazdasági Szakképző Iskolában. A tanulókat osztályfőnökük kísérte el a Nyílt napra.

- Az évek óta hagyományosnak számító Mikulásbált idén is megrendeztük iskolánkban, melynek előkészítésében, megvalósításában idén is számíthattunk az ide járó gyerekeink szüleinek a segítségére, melyet ezúton köszönünk.



Hanuszecné Nagy Éva / magyar szakos tanár

## Adventi készülődés az óvodában

Év végéhez közeledvén, decemberben az óvoda ünnepi köntösbe bújik.

A programsorozat Mikulásvárással kezdődött. December 6-án eljött hozzánk a Mikulás.

Minden kisgyerek várakozással telve érkezett az óvodába. Már az előző héten verssel, énekkel készültünk, hogy méltón fogadassuk a várva várt vendéget. Éppen sétálni voltunk, amikor egyszer csak egy lovaskocsi fordult be templomunk utcájába. A kocsis mellett pedig a Mikulás ült. A gyerekek énekkel, verssel köszöntötték. Nagyon örült a meleg fogadtatásnak. Kiosztotta a csomagokat. Sajnos sokáig nem időzött, mert még nagyon sok gyerek várta. Megígérte, hogy fog küldeni hófelhőket az óvodánk fölé, és elhajtott kocsisával, mi pedig integettünk, ameddig láttuk.

A következő napokat áthatja a szeretetteljes karácsonyi készülődés.

Karácsonyváro programunkban egy Erdélyből érkező családot, Szócs Lajost és családját a Körispataki Szalmakalap Múzeum igazgatóját láttuk vendégül. A székelyföldi karácsonyok hangulatából kaptunk egy kis ízelítőt. Kézműves játszóház keretében, a Szülői Munkaközösség tagjaival együtt sajátíthattuk el a szalmadíszek készítésének fortélyait.

Éljünk akár a határon innen, akár a határon túl, a karácsony a családok egyik legszebb ünnepe, mely a szeretetről szól, amire a rohanó hétköznapiakban nem figyelünk kellően.

Mint minden évben nagy izgalommal várjuk a karácsony ünnepét. Ilyenkor valami megváltozik, béke szövi át a mindennapjainkat. Az épületbe lépve nagy a sürgés-forgás, mindenki lázasan teszi a dolgát. A kicsik éneket, verset tanulnak, mézeskalácsot sütnek, ajándékokat készítenek. Hagyományainkhoz híven minden évben meghívjuk a szülőket is, akik szívesen eljönnek a karácsonyi előkészületekben segíteni. Az ünnepi műsor próbája is gőzerővel folyik. A nagycsoportosok egy Betlehemes játékot tanulnak, amit nem csak a társaiknak mutatnak be, hanem a meghívott Nyugdíjas klub kedves tagjainak is.

Karácsonyi ráhangolódást még fokozza a **Gézengúz együttes ünnepi műsora**, melyre az általános iskola első osztályos gyerekeit is meghívtuk vendégségbe.

Nyugodtan mondhatjuk, hogy a készülődés lázában ég az egész óvoda és nem is lehet kétséges: december 20-ra minden készen lesz! Ezen a napon a szeretet melege fogja átjárni az óvodát. A sok-sok gyermek tiszta szívvel,

csillogó tekintettel adja át azt az örömet és szeretetet, amit megélnék a készülődés során.

**Minden kedves családnak örömteli készülődést és áldott békés karácsonyt kívánok a Jászfelsőszentgyörgyi Óvodai Tagintézmény valamennyi dolgozója nevében!**

Gulyás Mihályné / tagintézmény vezető



Megérkezett a Mikulás!

- Készülnek a szalmafonatos díszek

# Ünnepi Üdvözet



Tisztelt Ingatlantulajdonosok, Társulati Tagok!

**E nyáron már bejelentettük, végre megkaptuk az Uniós támogatást** a szennyvízberuházáshoz. Ez a döntés nem visszavonható. Folyamatban van már a kivitelező kiválasztása, a munkaterületek felmérése, mindaz, amit még e télen megtehetünk. Szeretnénk világossá tenni, jövőre megkezdődik a csatorna-építés.

Sajnos még mindig sokan kételkednek a megvalósításban, de szép számmal vannak azok is, akik 3 éve példás fegyelemmel teljesítették hozzájárulásukat. Jól látható, hogy ők jártak jól, hiszen a kezdetektől változatlan összegben, és állami támogatást is megkapva (LTP-vel) tudják előteremteni az önrészt. Ezúton is köszönjük a támogatást és a kitartást!

**Eseménydús évet zárunk.** A sikeres pályázat, a pozitív támogatási döntés óta még nagyobb lendülettel halad előre az előkészítés. Lakossági fórumokon, levélben, egyenlegközlövel értesítettünk minden társulati tagot és ez meg is látszik. Az önrész összegyűjtése is jól halad, szépen gyűlnek a hozzájárulások, nagyon sokat javult a fizetési fegyelem.

**Mégis aggódunk a nemfizetők, az érdektelen társulati Tagok miatt.** Eddig 7 településen kapták meg az értesítést mindazok, akik nem rendelkeznek LTP szerződéssel és sajnos sokszor úgy tűnik, hiába igyekszünk mindent megtenni, a kétkedők pletykálgatása szebbnek tűnhet, mint a hivatalos tények.

Pedig a várakozásnak az lesz a vége, hogy aki kimarad, elesik a kedvezményektől állami támogatás nélkül komoly összeget kell majd megfizetnie egyik napról a másikra. A víziközmű-társulat nem mérlegelhet, végeznünk kell a feladatunkat, a meg nem fizetett hozzájárulásokat jövő évtől negyedévente át kell adni az Önkormányzatnak, a Jegyző pedig adók módjára hajtja be ezeket.

**Most annyit tehetünk, hogy időben szólunk,** ismét kérjük, hogy akit érint, ne mulasszon el intézkedni, amíg élhet a kedvezményekkel

Társulatunk azért jött létre, hogy közös erővel, együtt teremtsünk lehetőséget erre a fontos fejlesztésre, ha senki nem marad ki, meg is tudjuk majd valósítani.

**Itt az év vége, most ünnepeljünk** - hiszen van mit - és kérjük, tegyünk róla, hogy jövőre se árnyékolja be semmi az örömet, hogy megkezdődik a csatornázás.

**Már csak rajtunk múlik!**

**Jászfelsőszentgyörgy Minden Lakójának  
Áldott Karácsonyi Ünnepeket és Békés, Boldog Új Esztendőt  
Kívánunk!**

Tisztelettel:

**Kovács Ferenc**  
**a Víziközmű Társulat Elnöke**

**Zelenai Tiborné**  
**Polgármester**



A projekt az Európai Unió támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósul meg.



## VISSZA AZ IDŐBEN ... 12. rész

### JÁSZ-MÍTOSZ; ÓSHAZA

**MOTTO:** „Szent Kelet vesztett boldogsága

**Ez a gyalázatos jelen**

**És a kicifrált köd-jövendő**

**Táncol egy boros asztalon**

**S ős Kaján birkózik velem.”**

(Ady Endre: Az ős Kaján)

A felkelő nap is nagyban birkózik a köddel és a párával, büszke oroszlánkörmeit sárgán hegyezgeti, de lágyan, bársonyosan, selymesen kel fel a látóhatárról, a Góbi-pusztákon, a sivatag oázis-részeire szórva vetítve a meleget. A napocska a Japán- és a Sárga-tenger felől közelít, szinte vízszintesen, lövellő sugarakkal, amelynek nagyon örülnek a jászok (az íjászok) gyermekei, asszonyai, és azok szolgálói, a szegényebbek. A férjek és az ifjú férfiak is most térnek vissza az éjszakai-, hajnali vadászatukból, a rengeteg zsákmánnyal, a véres, elejtett állatokkal, melyek csak fel vannak vetve lovaikra átalvetőszerűen a lovasok elé és mögé, és megtört üveges szemekkel néznek.

A visszatérő vadászok lármáznak, mámor alatt vannak, mert többet ittak a kumiszból, mint kellett volna, mert ráolvasás-szerűen, révetegen, a barlang-rajz előtt imádkoztak és mulattak a vadászat sikeréért; amit a sámánok celebráltak, nagy csinnadrattával, önkívületi állapotban. Fehérkakast és baglyot vágtak, vérüket szétszórták, széthintették a Kettős-Barlangban, ami belülről ki volt alakítva templommá, pagoda módra. Az egyik barlang és benne a pagoda a jószágot és a világosságot szimbolizálta, ahová a fehérkakas vérét hintették el; a másik barlang a rosszat és a sötétséget jelentette, ahol valóban sötét is volt, és a bagoly vérenek elhintésére csapatostól menekültek a rongyos kinézetű, vinnyogó denevérek, egy sötét kürtön át, egy másik hideg-zöld barlangba. Ezek a barlangok és az összes körülmények már kezdetleges nyomokban a Zoroaszter vallást mutatták, amely később Iránban ki is alakult.

Aztán a sok vadász, a vérszomjasak, az erős harcosok a dimbeket-dombokat együtt járva ejtették el a sok vadat, amelyet az asszonyok és a szolgák együtt sóznak és dolgoznak fel. A gyerekek esznek-eszegetnek nyers és véres húsokat is, mint az eszkimók esznek vadászat után; melytől kialakulhat bennük a férfiaság, a harciasság és a merészség.

A vadászatot megelőzve egy kis jászcsapat sólepárláson volt a Sárga tengeren, szinte ebből már rendszert csinálva, és „só-utat”

kialakítva, végig kereskedték a közbeeső tájakat, népeket. A kereskedelmi utak mindig békeességben zajlottak le, szinte a kultúrák fejlődését térképezték fel a jászok, és szórták szét az útba eső népeknek a fejlődő kultúra áldásait, és persze saját maguknak is megmentve. Érdeklődtek a fejlődő szövés-fonás, a kovács szakma iránt, a mézéségetés, a cementkészítés, a festék előállítás hasznos dolgai után; közben a sót aranyárban, vagy annál drágábban elcserélték. Leginkább a lótenyésztés érdekelte őket, a „Népek Országútján” szinte ellopva az állattenyésztés tudnivalóit, tudományát, hasznosságát. Mikor megérkezett a kiscsapat, a „sókülönítmény”, a legeltető pásztorok nagyokat huj-hújoztak a határon, a gyeplő szélén; felért ez a találkozás, ez a győzedelmes megérkezés egy győztes csata zsákmány szétosztásával; egy fővezér, egy törzsfőnök triumfálásával; nagy ünnep lett a törzsből.

Az asszonyok, a feleségek a főurta téren kiöltözve sárga, piros és vörös ruhákban várják az „alárendeltek”, a férjeket, a harcosokat, a vadászokat; az öltözetük színei előkelő színek, mert anyajogú a törzs, a társadalom. Egy asszonynak több férje is van, a nagycsalád együtt nevelgeti a gyermekeket. A gyerekek még a feleségeknél is megbecsültebbek, mindenki ajnároztatja őket, az anyák, a férjek, a felnőtt testvérek és a kiterjedt rokonság is. Tanulják a vadászatot, pónin lovagolnak, a vitézkedést, az állattenyésztés tudományát. A gyermekeket tanítani mindenkinek jogában áll, és ez lépten-nyomon meg is történt, a sokrétű tudnivalót így szedték magukba, és dicsekedtek vele anyuknak, apjuknak, majd' mindenkinek. Minden gyereknek okossá kellett növekedni, kötelezően, hogy a vihar elkerülje, hogy a villám és az ellenség elijedjen tőle.

Ilyen fiúkból kerültek tehát ki a megértő, erős, egészséges, szerető, jó természetű férjek, családapák, és lettek a feleségeik tisztelői, támogatói, csodálói, és a többi férjtársak bajtársai – féltékenységek nélkül. Ha kellett, akkor harcoltak, védték a határokat, a gyeplőt, a törzset, a kishatalmukat; ha eljött a közös vadászat ideje, akkor vadásztak, és feldolgozták a vadhúst. A legrátermettebbek vezették a harci képzést, mert ez volt a legfontosabb, a törzs védelme, mert a gyeplő túl több nép legeltetett, ólálkodott, és elszegényedtségük miatt be-be csaptak volna a jászok (az íjászok) területére. Itt voltak körülöttünk a hanok, az alánok, a japánok, a türkök, az osztékok, az ujgurok, a sárga-ujgurok, hunok, tatárok, kunok, magyarok. Először nagy egyetértésben éltünk, tejtestvérek, testvérek voltunk, de mikor megszaporoztak a törzsek, és fogytak a

legelők, a megélhetőségünket féltve, kialakultak a féltékenységek. Kirajzások történtek; a veszélyezett népek elkezdtek a nyugatra történő vándorlást, a nagyobb legelők felkutatását. De az együttélésünknek a nyelvekben is számtalan nyoma van; az újgur anya és a székely anya is ilyen szavakkal ringatja még ma is babáját: „beli, beli bubája – beli, beli bubája”.

Lám-lám írtam, hogy szép, kellemes, szorgalmas jász-asszonyainknak több vitéz deli férje volt. Boldogságban éltek, szép utódokat nemzettek, neveltek, átmentették a mai napig is népünket az életbe, a megélhetőségbe. Fel vannak vértelve; takarékossgal, a gyűjtögetési életmóddal, az állandó tanítási ingerekkel, a nyughatatlan vágygal a jóra, türelemmel mások iránt, a természet szeretetével, és a termőföld imádatával. Ez csak úgy volt lehetséges, hogy száz más néppel is ölelkeztünk, tanultunk tőlük és bölcsék lettünk. Még a Teremtő Isten is megkegyelmezett az asszonyainknak, mert a Paradicsomból kiűzetéskor az átkot nem teljesen terjesztette ki ránk (de csak mi ránk nem): „...és epekedel a te férjed után, ő pedig uralkodik te rajtad...” (1Mózes 3/16.). És nem uralkodik!, hiszen a férjek, feleségek egyenjogúak, egyetértőek, nincs uralom, nincs letipró rossz magatartás; a házastársak között társparancsnoki irányítás van.

Aztán: a távolok, a távolságok felé, mi, jászok is utat nyitottunk, mert „tudtuk”, hogy milyen messze van még Európa! (Most is „tudjuk”, még mindig menetelünk, nem csüggedünk.) A feltételezett (de még nem bizonyított) Góbi-őshazától több ezer éven át, több ezer kilométert tettünk meg, képesek voltunk rá!, éltesen bennünket ez a tudat, és gyökereink tudata: mely menetelésünkkel mindig zászló és lobogó volt előttünk. Bátran bízunk rá magunkat az ősi élet-energiánkra, amely nem ismeri a kétségbeesést, élni akar, és lelki erőtartalmát képez, más népeket is felvértez, ez jó irányba visz. A kishitűséget, a letargiát nem kemikáliákkal, orvossal, hanem érzellemmel kell gyógyítani (érzelmeinket most rángassuk elő, ha kell, a hajánál fogva is), mert ez viszi előre az életet. Tegyük úgy, mint a nagybeteg, mozgásképtelen ember, aki régóta nem gyógyult (pedig régóta gyógyították), kifejlődött benne a dac; a daccal az akaraterő a végleges gyógyulása érdekében. Ezért először csak fekve, az ujjait mozgatta, majd a lábizmait tornáztatta, jógázott, relaxált nagy szorgalommal, órákon keresztül. És egyszer csak felkelt, pár lépést is tett, fájdalmában sírt, könnyezett; maga volt a romhalmaz, a szerencsétlenség szimbóluma (pedig betegsége előtt snájdig fiatal színész volt!).

Mivel „a láb mindig kéznél van”, egy-egy métert már futott is! Így lassan keményedtek lépésről-lépésre a fekvéstől sorvadtt izmai. A test gyógyultabb lett, gyógyultabbá tette az agyat, és a gyógyultabb lélek visszahatott a test ismételt gyógyítására. Ilyen egyszerű a mozgás gyógyító ereje, és ilyen egyszerű az érzellemmel való gyógyítás is.

Nézzük csak, hogy a vers, a dobogó paripáink robaját fülünkbe zúgó, őseink cselekedeteit fülünkbe súgó vers gyógyítja-e lelkünket?

## MÍTOSZ

Felhők hegyén,  
erdők ködén  
Jász-magyarok  
lovagolnak,  
Szilaj kedvük  
tetőfokán  
Vadviharban tovazúgnak.

A lóháton bős vágtaiban  
Sas véréből iszogatnak,  
Zeusz tettét irigyelve  
Tüzes villámokat szórnak.

Sötét lelkű ellenségek  
Meglakolnak, megnyúvadnak.  
Erős kezük csapásitól  
A pokolba visszahullnak.

Túlvilági vízióban  
Ég a mennybolt, ég a monda;  
Csatlósaik halott lelkek,  
Bukdácsoznak a nyomukban.

Bős vezérük pogány Zokán,  
Hátranyilaz veszett lován;  
Vére tombol – borús isten –  
Tűz-láng ropog a berekben.

Lám csak, az Újkorban is születnek még régi mítoszok (jász-mítoszok), melyek visszanyúlnak Krisztus születése előtti időkbe, felfedik, hogy népünk a Sorssal karöltve menetelt Keletről Nyugatra: közben lába elé és a csillagokra nézett, és életben maradt.

Írtam: Székesfehérváron, 2011. június 12-én, Jézus Krisztus mennybemenetelének és a Szentlélek leszállásának évfordulóján.

Jász F. György közíróalias Herédi István

folyt.köv.



## A JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI HÁZ, KÖNYVTÁR ÉS TELEHÁZ HÍREI

### 2011. december 23-án 14 órától a Szünidei gyermekprogram

keretében karácsonyfadíszeket készítünk és feldíszítjük a Művelődési Ház karácsonyfáját. Mindez a kreatív szakkör keretében történik. **Semperger Nikola** 2011 májusa óta dolgozik a művelődési házban és egyéb feladatai mellett kreatív foglalkozásokat tart gyerekek számára. Foglalkoztatására csak 2011 végéig volt lehetőség, de szeretnénk, ha a kreatív foglalkozásokat tovább tudná folytatni. **Nikolának köszönöm az eddigi munkáját, sok sikert kívánunk Neki és remélem lesz még alkalmunk együtt dolgozni!**

**2011. december 26-án Karácsonyi Bált** rendezünk, melyre szeretettel várunk mindenkit. Részletek a mellékelt plakáton.



A XVII. jászfelsőszentgyörgyi Szüreti Felvonulás és Bál szereplői sok szeretettel meghívják Önt és kedves hozzátartozóját, ismerőseit, barátait a

**2011. december 26-án hétfőn 21 órától 04 óráig megrendezésre kerülő**

## KARÁCSONYI BÁLRA

**A zenét Banyá Csaba és Danyi Csaba szolgáltatja.**

Belépők a Művelődési Házban kaphatók 1000 Ft-os áron. Asztalt foglalni a belépő elővételben történő megváltásával lehet. Érdeklődni lehet Ménkü Jánosnál 20 551 8965

Szeretettel várunk mindenkit!



**2012. január 28-án, szombaton 18 órai** kezdettel újra ellátogatnak hozzánk a

**jászárokszallási Görbe János Színkör** színészei. Egy kitűnő bohózatot mutatnak be, melynek címe: **Elvámolt nászéjszaka**.

A történet Franciaországban játszódik, és rém egyszerű, mégis komikus alaphelyzetet vázol. Az ifjú házaspár elindulnak nászútra, és a vonaton, mielőtt... - belép a vámos, és megkérdezi: "Van valami elvámolnivalója?". És

ezután soha többé nem sikerül az, ami a férj kötelessége lenne, mert a fenti mondat mindig visszacseng. De azért van egy tartalék vőlegény is, meg Zezé, a festőnek álcázott kéjné...

Helyre szóló belépők a művelődési házban január 1-től kaphatók.

### A jászfelsőszentgyörgyi József Attila Művelődési Házban

**2012. január 28-án szombaton 18 órai kezdettel a jászárokszallási Görbe János Színkör**

bemutatja:

Pierre Veber:

## ELVÁMOLT NÁSZÉJSZAKA

című 3 felvonásos vígjátékát

|                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| Dupont (kerületi bíró)          | Guba József         |
| Marie Antoinette (a felesége)   | Csikós Erzsébet     |
| Paulette                        | Terenyei Tímea      |
| Lisa                            | Hídi Anita          |
| Trevilen (Paulette férje)       | Lóczy Péter         |
| Baule (Paulette volt vőlegénye) | Béres László        |
| Gontrant (Lisa vőlegénye)       | Guba Erik           |
| Leblanc (a keresztapa)          | Pethes Kálmán       |
| Frontignac (tevekereskedő)      | Major József        |
| Zézé                            | Kaposznyák Józsefné |
| Ernestine (Duponték szobalánya) | Nagy Zoltánné       |
| Mariette (Zézé szobalánya)      | Nagy Zoltánné       |
| Festőinas                       | Lengyel Éva         |
| Rendőrtiszt                     | Faragó Lászlóné     |

Zene: Nadas Gábor • Dalszöveg: Szenes Iván • Színtetizátor: Pál Katalin  
• Hegedű: Soós Gergő, Pethes Kálmán • Gitár: Molnár Ádám • Diszlet, jelmez: Színkör tagjai • Súlygók: Faragó Lászlóné, Béresné Sztari Éva • Hangosító: Nagy Zoltán

Rendezte: Kovács Béláné

**Szeretettel Várunk Minden Kedves Vendéget!**

**Ezúton is szeretném értesíteni a sakkbarátokat, hogy 2012. februárjában újra megrendezzük a sakkversenyt.**

Pontos időpont még nincs kitűzve, de már most érdemes készülni és edzeni. A sakkversenynek több évtizedes hagyománya van településünkön. Szerencsére létezik egy aktív mag, akikre mindig számíthatunk. Ugyanakkor nagyon fontos lenne, hogy új sakkbarátok is csatlakozzanak hozzánk. Ezért arra biztatnám azokat, akik szeretnek sakkolni, de még nem voltak sakkversenyen, hogy bátran jelentkezzenek! Méressék meg magukat ezen a tornán, izleljék meg a verseny a hangulatát, és erősítsék a helyi sakkbarátok táborát! Természetesen a korábbi bajnokságok nagy csatáiban edződött rutinos versenyzőinkre is számíthatunk!

Az időpont tekintetében hamarosan egyeztetek és plakátok, illetve szórólapok útján tájékoztatom az érdeklődőket.

Ménkü János / műv. ház ig.

## EGÉSZSÉGÜNKÉRT

*Hadd mutassam be Gyuri bácsit, a bükki füvesembert. Ő még azon kevesek közé tartozik, aki szüleitől - nagyszüleitől tanult, tőle lehet is tanulni. – **Előadásának 2. része***

Egy német orvosprofesszor 100 növényt megnézett, 17-nek volt **antibiotikus** hatása. Többek közt a diólevélnek.

Orvosok mondták a rádióban, hogy vége az antibiotikus korszaknak. Amikor azt hallottam, eszembe jutott a martilapu. 3000 éve a kínaiak használják. Szivarként használták, beszívták a füstjét. Ma is használ. 3000 éve nem tudta megszokni a kórokozó. Vajon miért? Mert a gyógynövényekben lévő hatóanyag sose azonos összetételű. Függ az időjárástól, a talajtól, esőt kap-e, napot, későn indult a tavasz? Soha nem azonos egyetlen gyógynövény sem. Emiatt nem tud rezisztencia kialakulni. Ahogy 3000 éve reagált rá a szervezetünk, most is úgy gyógyít. Nem véletlenül gyógynövény a neve. Ennyit a májunkról.

**Ha a májunk jól működik, akkor jó a koleszterin termelésünk, nincs érszűkületünk, érdemes vele foglalkozni.**

A másik a **vesénk**. A verejtékmirigyekre használjuk a dezodort, nehogy kijöjjön a méreganyag. Sok embernek kimutattak mirigyduzzanatot a mellében, ami még nem daganat, csak egy tejmirigy begyulladt például. Orbáncolajjal a mellmirigyét, de a hónaljmirigyét is kenni kell!

Napi 2-3-szor kenje be, nem rák, még csak csomó, begyulladt tejmirigy, nyirokmirigy.

Vesénk: heti egy csésze itt is elég. Nyírfalevél teája. A **vesekő** oldható vele. Rügyfakadáskor egy kis csövet dugnak a kéreg alá, onnan kifolyik a nyírfalé. Mokkáskanálnyit, 3 cent nyírfaléből teát készítenek, akkor a vesénk jól fog működni, még a verejtéknek is segít.

Tejoltó galaj, sárga a virága. A veseműködést segíti, de az egész nyirokrendszerünket rendben tartja. Minden mirigyünket, az agyalapi mirigyét is! Heti egy csésze, nem kell több.

Aranyvessző fűt máj, vese, epe és a hólyag. Ha a vesére és a májra is akarom, akkor hetente 2 csésze. elosztva, pl. kedden és szombaton.

Van két erős hatású növény, a nagy csalán és a mezei zsurló. Kiváló vízajtó. Heti egy csészével korlátlan ideig iható.

Kúraszerűen kell inni, ha a vese nem méregtelenít rendszeren. Ha 6-nál többször kell kimenni nappal, akkor orvoshoz kell menni. El lehetnek tömődve a kis kapillárisok!

A Pécsi Orvostudományi Egyetemen egy előadást tartott egy orvosprofesszor. Az előadásának az volt a témája, hogy hogyan lehet használni a gyógyszereket és a gyógynövényeket együtt. Ő 12 gyógynövénygyógyszert mutatott be, és hozzátették ugyanazt a gyógynövényt. Az eredmény 30-35-40 %-kal eredményesebb a gyógyulás és gyorsabb. Tehát hál isten már itt van, hogy elkezdtek kutatni az orvosok, nem csak tanítani. Amit lehet kúraszerűen veseelégtelenségnél nyírfalevelet. Kúraszerűen lehet használni, kivéve a csalán és a zsurló. A csalánt sem szabad 8 hétnél tovább inni, mert mind a kettőben nagyon sok a kóvasav, és a vese nehezen üríti ki, a 2-8 hét alatt heti egy csészével.

Ha csizta van a vesében, akkor csak a zsurlót kell használni. Reggel megiszom, amiből a tea készül, este ráteszem dunsztkötésben a vesére. Föl kell melegíteni előtte!

Annak idején gyerekkoromban egy héten egyszer mindig csináltunk forró lábfürdőt. Egy forró vízzel telt lavór, mellé egy kancsóval még forróbbat, amikor már nem kapkodtam, akkor megint öntött bele, és mikor már nem kapkodtam, megint öntött bele. Utána reggelig izzadtam, egy csésze forró teát is itatott velem édesanyám, rengeteg méreganyagot kidolgozott a szervezetem reggelre. Annyi kisgyerekről hallok, aki meghal mirigyrákban. A fehér fagyöngy is segít az izzadásban.

A következőkben Magyarországon a legelső számú betegség a **szív- és érrendszeri betegség**. 2,5 millió ember szenved benne. A mi tudásunk is és az őseink is keletről jöttek. Mindegyik azt mondja, hogy meg kell keresni az okot és a tüneteket kezelni.

Lehet a tünet alapbaja, hogy nem dolgozik rendszeren a **vesénk**, nem méregtelenít, le vannak szűkülve az erek valamilyen oknál fogva. Ezért a szív elkezd pumpálni erősen. A szív meg van erőltetve, és fölmeleg a **vérnyomás**. Rendbe kell tenni a vesénket a tejoltó galajjal, vagy a nyírfalevéllal. Minden nap egy csészével. De el kell mulasztani a magas vérnyomást is. Mert tűrhetetlen, Galagonya virágos hajtása! Mindenképp a vesének a működését rendbe kell tenni, és a 160/90-nél minden nap egy csészenyivel meg kell inni reggel! Amíg 120-ra nem megy le!

Vagy a pásztortáskát, vagy a fagyöngyöt. Ha az alapbaj a **koleszterin**, amiből sokat termel a májunk, akkor nyilvánvalóan a májműködésre a cickafarkot a nőknek, a férfiaknak más kell, nekik a gyermekláncfű, és a tyúkhúr. Fehér fagyöngy ág és levél teájával az **ingadozó vérnyomásra** az ujjnyi ág, és levelek jók. Hideg



áztatással. Ha lement normál körültre, akkor lecsökkentem a teákat heti egyre.

A 3. ok **ideg** miatt lehet. Az EU-ban a depresszió lesz az első számú betegség! Utána jön a többi, ami vele jár. Mindenképp oda kell figyelni, hogy az idegeink rendben legyenek.

Citromfű. Mind a két vizsgálatnál, napi 2 csésze citromfű teánál 100 év fölött halt meg az illető. Nyugtat, és emésztést segít! Ha az emésztésem jó, akkor én egy egészséges ember vagyok.

Egyik előadásom után egy hölgy mondta, hogy polip van a méhén. Én mondtam neki, hogy menjen orvoshoz, aztán utána a továbbiakban tudunk vele foglalkozni. Mellém állt egy másik idősebb hölgy is, és ő is az orvost ajánlotta. Én teszek azért, hogy egészséges maradjak. Télen kaptam valami vírust, 39,5 fokos lázam volt, 2 napig, de rendbetettem magam.

A citromfű után nagyon sok gyógynövény jó az **idegekre**. Levendulának nem csak a virága, hanem a levele is, macskakarom, komló szintén jó nyugtató és a legerősebb az orbáncfű. Orvosilag bizonyítva van, hogy depresszió ellenes és gyomoridegre is jó. Sőt a benne lévő hiperid kamillával, zellerlevél és paprikával **Alzheimer kórra**. Orbáncfüvet nem szabad sincumárral együtt használni! Nem szabad epekőnél, mert epeműködést segít. Ha azt elindítja, akkor biztos meg kell operálni. Ha valaki szív-gyógyszert szed, akkor azt beveszi és 2 óra gyógyszer múlva jöhet a tea. Este kell meginni, mert fényérzékenységet okoz.

Ilyenkor is kell kezelni a következményt, pásztortáskával. **Vérnyomáscsökkentő, értisztító**, gyorsítja a **vérkeringést**, és **izomműködést** segíti. A kitisztított erek jobban látják el az izmokat. Kúraszerűen lehet használni, amíg a vérnyomásunk 160 körül van. Ha efölött van, akkor már keveréket kell csinálni!

Azonos hatású gyógynövényeket keverünk össze. 3 vérnyomáscsökkentő teát keverek össze, akkor egymás hatását segítik, és erősebb a hatása. 160 fölött minden nap egy csészével, amíg le nem megy 160/90-re, utána úgy hogy 2-3 napra lecsökkentem. Ha gyógyszer szedek, akkor azt kell csökkenteni. Az orvosnak mindenképp mondják meg, hogy nem csak a gyógyszert szedik, hanem a teát is. Sok orvos tiltakozik ellene, mert nem tudják, hogyan hatnak a gyógynövények. Nagyon sok orvos jár már hozzánk, tanulni. Azért kell szólni nekik, hogy teát is iszunk, mert mikor beállt a vérnyomásom, azt hiszi az orvos, hogy a gyógyszerrel. Ha nem fogadja el az eredményt,

akkor is kell, hogy tudja azt, hogy nem csak a gyógyszer hatott.

### **Emésztésünk**

Nagyon rosszul eszünk. A technikája is nagyon rossz. 42-ben végeztem a 4. osztályt, utána polgáriba mentem. Élet- és egészségtant orvos tanította. Víz E Szilveszter mondta, hogy el kellene kezdeni tanítani ismét. Nem rágunk. Legalább 40-szer meg kellene rágni egy falatot, mert előemésztünk a szájban, és akkor a gyomorba már nem egy nagy falat kerül le, hanem könnyebben megemésztí a gyomor. Mert nem csak fertőtlení a nyál, fogyaszt is, nem tudjuk túlnenni magunkat, mert még, ha csak háromnegyedig van a gyomrunk, akkor is úgy érezzük, hogy már tele van. Ha jól megrágtunk, jó a **savtermelésünk**, **koleszterin** szintünk, de ha ez utóbbi rossz, akkor rosszul indul az emésztés, a felszívódás. Tyúkhúr és a veronikafű. Nagyon jó értisztító, altat, és jó koleszterincsökkentő is.

Ha a gyomromban sok a savtermelésünk, attól eredően van egy hurutunk, ettől fekély, reflux, vagy nyelőcső fekély. Az alapbajt kell meggyógyítani, a **gyomorideget**. Orbáncfű napi 1 csésze 8 hétig, 8 hét szünet, utána 8 hétig heti egy és 27 hét alatt napi egy csésze fehéarakácvirág. Utána elfelejthetjük. A fehér akácvirágot vacsora előtt, az orbáncfüvet lefekvés előtt. Sincumárral együtt nem szabad. Orbáncfű helyett ajánlott akkor citromfüvet két csészével.

**Belünkkel**: nem jó a széklet, vagy **chronn betegség**, vagy piros, vagy fekete a székletben a vér. A fekete a gyomorból, a piros a belekből.

A diólevél teájából lehet korlátlanul inni, ez rennde hozza. Semmilyen mérgező nincs benne, csak az, hogy 3 év alatt bomlik le, csesav van benne.

Egy erdélyi ismerős kutatta, hogy hol van leírva, hogy a diólevél túlzott használata májkárosító. Sehol nem találta, csak gyógyszerkönyvben, amit pedig az orvosok állítottak össze.

Kökénylekvárral gyógyít egy idős hölgy **rákot**. Valóban, orvos is mondta, de kell még 10-20-év, hogy gyógyszert csináljanak belőle. Minek? Elég, ha lekvárt csinálnak belőle.

**Alzheimer kórra** az orbáncfüvel kapcsolatban, kamillában, zeller bele, és a zöld színű paprika, lehetőleg csípős. És a riporter megkérdezte, hogy mikor lesz belőle gyógyszer? Én meg mondtam, hogy mindegyiket lehet kapni, akkor használni kell! Akinek a **székletével** baj van, esetleg véres, kezdje azonnal a szilvát használni. Székletet fog csinálni, és megakadályozza, hogy kialakuljon a végbél vagy vastagbélrák. Ezt a székelyek használják.

**Aranyér**. Lándzsás útifüvet biztos ismerik. Egészséges, a nagylevelűt meg kell mosni, meg kell csipkedni körömmel, hogy megsérüljön, akkor elkezd egy olyan anyagot a fobit termelni. Szivarkát kell

belőle sodorni, odatenni az aranyérhez, reggel, este. 3-4 hét alatt visszahúzódik az aranyér.

A Bükk hegység különleges helye Magyarországnak, nem ott keletkezett, ahol most van. A Balkánon keletkezett 8-9 millió év alatt gyűrődött fel oda, ahol van. 2 sugárzó energiája van. Rádium, uránium, de egyik sem jó hasadóanyag, csak gyógyításra. 5 pálos kolostor van fenn a Bükkön. Szentgyörgy vonalra van mindegyik helyezve.

Aki nem akar kérdezni, vásárolhat növényeket. 30 %-kal több a hatóanyag a Bükk miatt.

(Gyuri bácsi az előadásain árulja a maga gyűjtötte gyógynövényeket, gyógynövénykeveré-keket, teákat.)

- **Mellcisztára:** orbáncolajat, be kell kenni reggel és este nemcsak a mellét, hanem mind a két hónalját is 2-3 hétig minimum

- **Alacsony vérnyomásra:** zöld tea, vörösbort

- **Melanomára:** amit én használtam fehér fagyöngy+közönséges galaj - tinktúra

- **Szemölcsökre:** vérehulló fecskefű. Meg kell előtte szódabikarbónával mosni, gézzel rákötni. Farkas kutyatej, ami mérgező belülről

- **Lábszár-fekélyre:** diólevél teájával mosogatni. Amikor kihült, utána rátenni. De meg kell nézni a cukorbetegsége is

- **Cukor:** a teát legalább 50 percig kell fedő alatt tartani, amikor lezárta alatta a tüzet. Étkezés után 5 percen belül meginni.

- Diólevél teát hogy kell elkészíteni? Csapott evőkanállal 2,5 dl vízzel leforrázni. Fedő alatt 15-20 percig álljon, utána meg kell inni. -5 % nedvesség, befőtt üvegben tárolni száraz hűvös helyen.

- **Pajzsmirigy túltengésre:** Közönséges galaj, először gargarizál egy csészényit, a másikkal megissza. Agyalapi mirigyre is hat, szurokfű teával, egy csésze szurokfű teával 2-3-6- hét alatt helyrehozza. Akár alul, akár túlműködik.

- **Torokbarát** teát az **asztmára** is érdemes inni. Nem múlik el tőle, de könnyebben vesz levegőt

- **Parkinson kórra** cickafark teát, kamillateát, és madársóska cseppet, 20 csepp/nap

- **Fogínyorvadásra**, diólevél teával gargarizálni

- **Vénás gyulladásra** és **vesedaganatra**, diólevél.

**A könyvtárban megtalálható és kikölcsönözhető:**

**SZABÓ GYÖRGY - LOPES-SZABÓ ZSUZSA:**  
**A bükki füvesember gyógynövényei** c. könyve, melyben színes fotókkal illusztrálva mutatják be a legfontosabb gyógyfüveket és adnak nagyon pontos gyűjtési útmutatókat és felhasználási tanácsokat.

## ALAPÍTVÁNYI HÍREK

**A Továbbtanuló Fialokért Alapítvány 2011. évben 36 000 Ft adó 1% térítést kapott.**

Ezúton szeretnénk megköszönni mindazoknak, akik felajánlották az alapítványnak az adójuk 1%-át.

Kérjük, a továbbiakban is támogassák alapítványunkat adójuk 1%-val.

**Az alapítvány adószáma: 18821103-1-16**

A kapott összegből és előző évekből maradt tartalékból 12 továbbtanuló fiatal kapott támogatást.

***További jó tanulást, kitartást kívánunk nekik is, és minden diáknak.***

Sajnos egyre kevesebb pénz folyik be a számlánkra. Egyelőre még az is kérdéses, fenn tud-e maradni az alapítvány. Ahhoz, hogy jövő évben, ismételten pályázhassanak a diákok támogatásért, szükséges lenne, hogy minél többen felajánlják adójuk 1%-át az alapítványunk számára. Ezért kérünk szépen minden olvasót, hogy az alapítvány adószámát segítsenek eljuttatni minél több olyan emberhez, aki az adó 1%-al támogatni tudja szervezetünket.

Az alapító tagok, kuratóriumi tagok és jó magam nevében, ezzel az idézettel kívánok

**BÉKÉS, BOLDOG ÜNNEPEKET!**

***„A szeretet akkor él, ha minden nap igaz, néhány szép pillanat az évekre nem vigasz. Akit sokszor megbántottál, talán ma megbocsát, de ha elfújta a gyertyát, őrizd meg a fényt tovább!”*** (Berkes Gábor)

Eszes Tamásné / a kuratórium elnöke



## Karácsonyi receptajánlat

### Rögtön puha mézeskalács

#### Hozzávalók:

- 50 g vaj vagy margarin
- 60 g cukor
- 125 g [méz](#)
- 250 g finomliszt
- 1 tasak sütőpor
- 1/2 tk szódabikarbóna
- 1-1 tk őrölt fahéj, [szegfűszeg](#)
- 1 citrom vagy narancs héja reszelve
- 1 tojás



**Díszítéshez:** 120 g porcukor, 1 tojás fehérje

#### Elkészítése:

- Egy lábasban felolvasztjuk a vajat, mézet, és a cukrot, majd hideg vízfürdőbe állítva hagyjuk kihűlni.

- A lisztet, sütőport, szódabikarbónát és a fűszereket, valamint a reszelt héjakat összekeverjük egy másik tálban.

- A kihűlt mézes masszában elkeverünk egy egész tojást, majd ezután a lisztes keverékkel összedolgozzuk.

#### 5-12 órára hidegre tesszük.

- Sütőpapírral kibélelünk sütőlemezeket, vagy tepsiket. A tésztát 3 mm vastagságúra nyújtjuk lisztezett felületen, és különböző formákkal kiszúrjuk, s a sütőlemezekre helyezzük kissé tágasan, hogy ne nőjenek össze.

- 200 °C -ra előmelegített sütőben 7-8 percig sütjük.

- Hagyjuk kihűlni sütés után, és díszíthetjük cukormázzal, amit porcukorból és egy tojás fehérjéből verünk habbá, majd habzsákból rányomjuk a díszítést a figurákra, és hagyjuk megszáradni.

### Rövid hírek

A **Kék Nefelejcs Népdalkör** az idén **november 19-én**, a szokásosnál egy héttel korábban tartotta hagyományos **Katalin bálját**. A műsorral és vacsorával egybekötött rendezvény remek hangulatban telt.

\* \* \*

A **november 28-tól december 2-ig** tartó **tüdőszűrésen** 545 fő vett részt.

\* \* \*

**December 8-án** 17 órakor a Községi Önkormányzat képviselő-testülete **közmeghallgatást** tartott.

## „IDÉZHETŐ IDÉZETEK”

„Az ezermérföldes út is egyetlen lépéssel kezdődik.”  
(Lao-ce)

„A pesszimista panaszkodik a széljárásra, az optimista abban reménykedik, hogy megváltozik, a realista pedig állít a vitorlákon.”  
(William Arthur Ward)

„ **A tudás nem elég, alkalmaznunk kell. Az akarat nem elég, cselekednünk kell.**”  
(Johann von Goethe)

## HUMOR

Józsi kérdezi a barátját: - Te Béla! Szerinted mi a nagyobb probléma a világon, a tudatlanság, vagy a közöny?

Mire Béla: - Nem tudom, és nem is érdekel.

## REJTVÉNY

Az előző számban megjelent rejtvény helyes megfejtése:

Az FZ dobozból kiveszünk egy golyót. Mondjuk F. Mivel a felirat FZ, az nem lehet benne. A kivett F alapján FF-nek kell lennie. A ZZ felirat hamis, a doboz csak FZ lehet.

*Sajnos senki nem küldött be megfejtést.*

Az új rejtvény megfejtését **január 31-ig** kell beküldeni a [nagymag@freemail.hu](mailto:nagymag@freemail.hu) címre, vagy személyesen a könyvtárba. Ajándékkönyv vár a helyes megfejtőkre.

6 féle zsetonom van, mindből 5-5 darab. Ha ezek közül csak kétféle zsetonhoz nyúlhatok milyen zsetonokkal érhetek el 100 pontot?

Az értékek: 16, 17, 23, 24, 39, 40.

Az újságunk korábbi számai elérhető az interneten is [www.jaszfelsoszentgyorgy.hu](http://www.jaszfelsoszentgyorgy.hu) címen.

Felsőszentgyörgyi Hírek

Jászfelsőszentgyörgy község lapja

Szerkesztő: Megyeriné Nagy Magdolna

Kiadja: József Attila Művelődési Ház, Könyvtár - Teleház

Jászfelsőszentgyörgy, Fő út 63.

Tel./ fax: 57/520-010

E-mail: [nagymag@freemail.hu](mailto:nagymag@freemail.hu)

Megjelenik: időszakosan

Felelős kiadó: Zelenai Tiborné polgármester